

Ausbildung 2026



Berufsausbildung Senmotoc Faszien Therapie für Pferde 2026

Informationsbroschüre



Teil 1 Faszientherapie

**Die Bedeutung der Faszien für
die Gesundheit des Pferdes**

Deshalb sind die Faszien so wichtig für die Gesundheit des Pferdes



1. Faszien sind überall

Faszien ziehen sich wie ein endloses Netz durch den Körper.

Sie bestehen hauptsächlich aus Kollagen, Elastin Bindegewebszellen und der sogenannten Matrix. Weiterhin enthalten Sie auch Rezeptoren zur Sinneswahrnehmung.

Das Kollagen und Elastin sind Proteine, die der Beanspruchung entsprechend für eine optimale Verbindung von Reißfestigkeit und Elastizität sorgen.

Das Gewebe umhüllt Muskeln, Muskelfasern, Knochen und Organe. Wer Fleisch isst, erkennt Faszien einfach an ihrer weißen, leicht durchsichtigen und elastisch-festen Konsistenz.

2. Faszien trennen

Manchmal liegen verschiedene Muskeln dicht neben- und aufeinander, wie etwa bei den Beinbeugern. Die Faszien trennen die Muskeln voneinander, so dass sie nicht verkleben. Wie Öl im Motor, sorgt der Lymphfluss dabei für ein reibungsloses Gleiten der einzelnen Schichten. Leidet ein Pferd an Bewegungsmangel kann es zu Adhäsionen kommen. Die Gleitfähigkeit der Faszie kann durch Austrocknen eingeschränkt werden. Das Pferd wirkt steifer und unkoordinierter. Werden diese Verklebungen gelöst, bewegt das Pferd sich wieder geschmeidiger.



3. Faszien erzeugen Kraft

Wenn sich ein Muskel anspannt, so wird die erzeugte Kraft durch die Faszie auf die Knochen übertragen. Wie das Spiel der einzelnen Muskeln Bewegung erzeugt, lässt sich beim Pferd gut an der Schulterbewegung erspüren. Wenn Sie im Schritt Ihre Hand auf seine Schulter legen, spüren Sie gut das Zusammenspiel verschiedener Muskeln. Je gesünder die Faszie, desto mehr ähnelt sie unter dem Mikroskop einem gut organisierten Gitternetz. So können die einzelnen Fasern die Kraft gut übertragen. Durch Bewegungsmangel, Alter oder andere Faktoren kann aber das Gitternetz an Ordnung verlieren. Dann wird auch die Kraftübertragung ineffizienter.

4. Faszien sind Teil des Nervensystems

Propriozeption bedeutet die Fähigkeit des Pferdes seinen Körper zu spüren und im Raum wahrzunehmen. Je feiner die Selbstwahrnehmung, desto präziser die Bewegungssteuerung. Beim Menschen lassen sich bis zu 30% der Leistungsunterschiede zwischen Nicht- und Spitzensportlern durch die unterschiedlich ausgeprägte Propriozeption zurückführen ([Studie](#)). Dabei ist das Faszienetz für die Selbstwahrnehmung das wichtigste Sinnesorgan. Wer sich besser wahrnimmt kann sich auch besser steuern. Die Bewegungsqualität steigt und so wirkt das Pferd auch bei komplexeren Bewegungen gelöster und selbstsicherer.



Deshalb sind die Faszien so wichtig für die Gesundheit des Pferdes



5. Faszien halten gesund

Faszien sind auch für die Immunabwehr wichtige Strukturen. Sie verhindern mechanisch das Eindringen von Krankheitserregern und spielen eine wichtige Rolle für den Heilungsprozess nach Verletzungen. Zusätzlich sorgen Fresszellen für die "Müllabfuhr", also die Beseitigung unerwünschter Mikroorganismen.

6. Faszien sind Stoßdämpfer

Faszien sind die Stoßdämpfer des Körpers. Insbesondere beim Springen muß das Gewicht des Pferdes im Moment der Landung abgefedert werden. Je leistungsfähiger sein Faszienetz ist, desto weniger werden seine Gelenke geschädigt. Im Moment der Landung nimmt das Gewebe die Energie auf und verwandelt sie anschließend in Vortrieb. So kann das Pferd Energie sparen.



7. Faszien sind formbar

Faszien reagieren auf einen bestimmten Druck und können behandelt werden. Mit viel Feingefühl und der korrekten Technik können schmerzhafte Verspannungen, Crosslinks oder Narbengewebe gelöst und die Bewegungsfähigkeit des Pferdes verbessert werden.

Senmotic Equine Therapy - System zur Faszien Behandlung von Pferden entwickelt von Peter Scholten

Senmotic Equine Therapy (SET) ist eine manuelle Körpertherapie am Pferd. Ihre Theorie beruht auf modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen zum faszialen Netz und seiner Bedeutung für die Gesundheit von Mensch und Tier. SET ist keine medizinische Behandlung zur Diagnose oder Heilung von Krankheiten. Vielmehr werden durch spezielle Techniken die Faszien des Pferdes so mobilisiert, dass es sich wieder im körperlichen und seelischen Gleichgewicht befindet und seine Selbstheilungskräfte wirken können. Um dies zu erreichen nutzt der Therapeut die Feinfühligkeit seiner Finger und Hände um schmerzhafte Verklebungen und Spannungen im Bindegewebe des Pferdes zu erspüren und sanft, aber bestimmt zu lösen.





Teil 2 Faszientherapie

Inhalt der Ausbildung

Ausbildungsinhalte

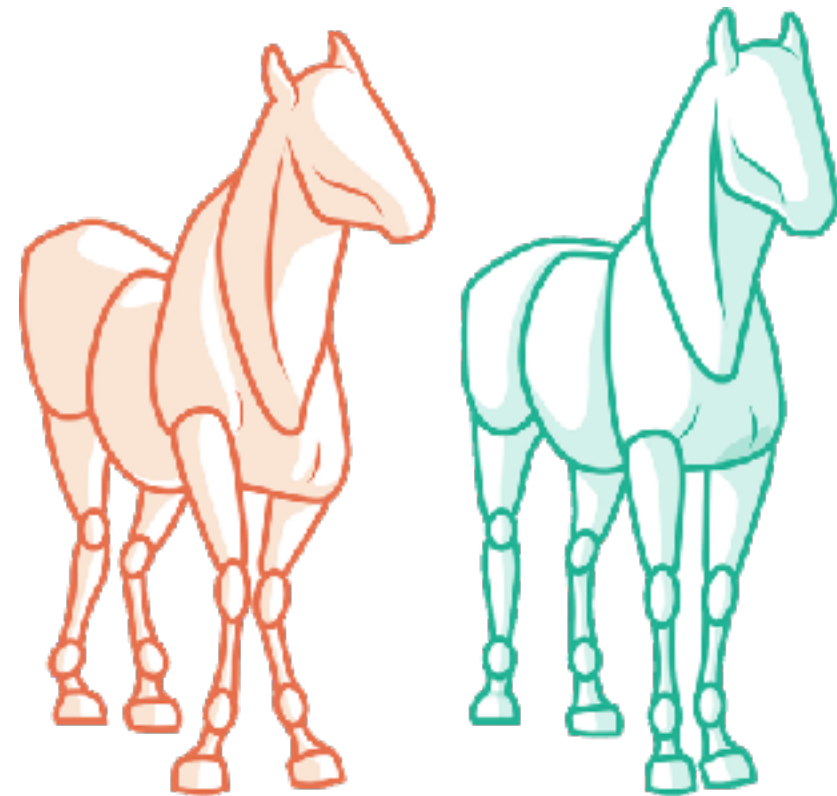
Im Rahmen der Ausbildung erlernen Sie das von Peter Scholten entwickelte 6-Sitzungs-System und die damit verbundenen "Rezepturen". Eine Rezeptur ist eine Reihenfolge genau festgelegter Handgriffe und Techniken zur Behandlung des Faszien. In jeder Sitzung wenden Sie eine der Rezepturen mit dem Pferd an.

Diese sechs Vorgehensweisen erlauben Ihnen, alle Faszien des Pferdes von Kopf bis Fuss systematisch zu behandeln.

Die Rezepturen und Griffe wurden von Peter Scholten so entwickelt, dass Sie sie von Anfang an gleich erfolgreich anwenden und damit systematisch Erfolge erzielen können. Jedes Ausbildungswochenende erlernen Sie eine komplette Sitzung.

Unsere Pädagogik ist dabei praxisorientiert, modern und kompakt. Wir schaffen ein tiefes Verständnis durch konkrete Anwendungsbeispiele, Verstehen durch Spüren und das Vermitteln von Arbeitsprinzipien statt Details.

- ✓ Verstehen der Grundprinzipien der Faszien Therapie wie Funktion, Ordnung und Struktur
- ✓ Physiologische, Anatomische und mechanische Kenntnisse von Pferd und Mensch
- ✓ Spannungen im Faszien Netz zu erspüren und zu lösen
- ✓ Erlernen der sechs Rezepturen
- ✓ Verbesserung der eigenen Körperhaltung und sicheres Arbeiten.



02 Die sechs Sitzungen: 1 - 3



1. Sitzung - Die Rückenlinie entlasten

In der ersten Sitzung konzentrieren wir uns vor allem auf Spannungen entlang der Rückenlinie. Durch das Festzurren des Sattels und das Tragen des Reiters entstehen bei Reitpferden oft schmerzhafte Verspannungen, deren Konsequenzen sich im gesamten Pferdekörper manifestieren können. Eine erfolgreiche erste Sitzung führt zu mehr Durchlässigkeit und verbessert das Vorwärts-Abwärtsreiten.

2. Sitzung - Der Kopf lenkt

Fressverhalten, Zügel und Stress können Ursachen für Verspannungen im Kopf und der Halswirbelsäule sein. Das kann zu den verschiedensten Problematik führen: Das Pferd koppt, sucht zu viel oder zu wenig Anlehnung oder kommt nicht in die Stellung. Denn gerade die Stellung beginnt im Kiefergelenk.

In der 2. Sitzung konzentrieren wir uns daher auf die Kau- und Nackenmuskulatur und das Zungenbein. Eine erfolgreiche zweite Sitzung verbessert die Stellung.

3. Sitzung - Der Atem fließt - die Seite beugt

In dieser Sitzung lösen wir alle an der Atmung beteiligten Muskel- und Bindegewebsgruppen. Gründe für eingeschränkte Atemkapazität können Crosslinks durch den Sattelgurt, Stress und Mangel an Training sein. Insbesondere die Arbeit an der Zwischenrippenmuskulatur und dem Zwerchfell kann sehr befreiend wirken und dem Pferd tiefes Atmen und Entspannung ermöglichen.

Eine erfolgreiche dritte Sitzung verbessert das Biegen.

02 Die sechs Sitzungen: 3 - 6



4. Sitzung - Das Becken schwingt

Für das richtige Untertreten muss das Pferd sein Becken ausreichend kippen können. Im Moment des Untertretens muss sich das Becken senken können. Damit das Pferd weit genug unter den Schwerpunkt kommt, müssen sich auch die Beinbeuger lösen.

Eine erfolgreiche vierte Sitzung erlaubt es dem Pferd, besser unterzutreten und ist für das Schulter- und Kruppe-Herein unerlässlich.

5. Sitzung - Die Vorderhand wird befreit

Kann das Pferd nun richtig untertreten, wird die Schulter frei. In der fünften Sitzung lösen wir die Schultermuskulatur, so dass die Vorderhand raumgreifender arbeiten kann.

Mit dem Abschluss der fünften Sitzung sollten Seitengänge dem Pferd mechanisch leichter fallen.

Eine erfolgreiche fünfte Sitzung verbessert die Schulterfreiheit des Pferdes.

6. Sitzung - Anmut und Eleganz

In der sechsten Sitzung arbeiten wir noch einmal das ganze Pferd von Kopf bis Hinterhand durch und achten dabei auf das ideale Zusammenspiel aller Muskeln und Gelenke. Der Ablauf der Sitzung ist von Pferd zu Pferd sehr verschieden und vertieft wenn nötig noch einmal Themen aus den vorherigen Sitzungen.

Eine erfolgreiche sechste Sitzung erhöht noch einmal die gesamte Bewegungsqualität des Pferdes.



Teil 3 Dauer, Termine & Kosten

Ablauf der Ausbildung

Termine 2026

1. 23. - 24.05. - 1. Sitzung - Die Rückenlinie entlasten
2. 06.06. - 07.06. - 2. Sitzung - Der Kopf lenkt
3. 20. - 21.06. - 3. Sitzung - Der Atem fließt, die Seite beugt
4. 11. - 12.07. - 4. Sitzung - Das Becken schwingt
5. 25. - 26.07. - 5. Sitzung - Die Vorderhand wird befreit
6. 29. - 30.08. - 6. Sitzung - Anmut und Eleganz



Die Ausbildung findet an sechs Wochenenden, jeweils von Samstag 10:00 bis 16:00 und Sonntag 07:00 oder 08:00 bis ca. 13:00 Uhr statt. Ein solch kompaktes Kursformat wird durch fortschrittliche pädagogische Techniken ermöglicht. Für das Selbststudium sollten Sie vier bis fünf Stunden pro Woche einplanen.

Wir beginnen im Frühling und beenden die Ausbildung im Herbst. So können Sie zeitnah Ihre Tätigkeit aufnehmen.

1. Ausbildungsvertrag

Die Ausbildung kostet 5950 € brutto (inklusive MwSt.). Folgende Finanzierungen sind möglich:

Der Preis für die Ausbildung in Höhe von 5950 € kann in monatlichen Raten erbracht werden. Hierzu ist eine Anzahlung in Höhe von 1785 € inkl. 19 % USt. zu leisten. Die Restsumme in Höhe von 4165 € brutto kann in monatlichen Raten zu entweder 231,39 € inkl. 19 % USt. in 18 Monatsraten oder 173,54 € inkl. 19 % USt. in 24 Monatsraten geleistet werden.

Weitere Modalitäten erfahren Sie im Ausbildungsvertrag.

Kosten für Anfahrt, Übernachtung, Verpflegung und Buchmaterial sind im Preis nicht enthalten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 begrenzt. So bekommen Sie immer genügend Aufmerksamkeit und Hilfestellung.

2. Lizenzvertrag für die Nutzung der Marke Senmotic

Senmotic ist eine eingetragene Marke beim DPMA und ebenfalls geschützt als EU-Marke. Der Inhaber der Marke ist Frank W. Demann. Sie haben die Möglichkeit, diese Marke aktiv zu nutzen.

Der Lizenzvertrag berechtigt zur Nutzung der eingeführten Marke Senmotic. Markennutzer werden auf der Webseite www.faszien-pferde.de und www.faszien-pferde.com als Practitioner of Senmotic Equine Therapy geführt. Sie können dort eine eigene Unterseite für die Eigendarstellung bekommen. Anfragen zu Sitzungen in ihrem geografischen Raum werden an sie weitergeleitet.

Weiterhin können sie zur eigenen Kommunikation Logos und Grafiken von Peter Scholten und weiteres Senmotic Werbematerial für sich nutzen. Zusätzlich erhalten sie Gebietsschutz und das Alleinvertretungsrecht für die Marke "Senmotic" (ausschließlich für die Behandlung von Pferden) für ein zu bestimmendes Gebiet.

Die Nutzungsgebühr beträgt 708,00 € inkl. USt. pro Jahr und kann in monatlichen Raten zu 59 € inkl. MwSt. erbracht werden.

Der Vertrag beginnt mit dem 01.09.2026, die Kündigungsfrist beträgt sechs Monate.

Falls Sie Interesse an der Markennutzung haben, lassen Sie mich dies gerne wissen.

Wirtschaftlichkeit

Ich unterstütze alle Therapeuten, die die Marke Senmotic nutzen, bei ihrer Kommunikation und der geschäftlichen Planung. Sie werden auch auf dieser Webseite als Therapeut aufgeführt und Anfragen werden an Sie weitergeleitet.

Sie können bereits ab der dritten Ausbildungseinheit mit der Behandlung anderer Pferde beginnen. Die UVP während der Ausbildung liegt bei 70 € pro Einheit - für Certified Practitioner empfehle ich mindestens - 120 € pro Sitzung.

Ausbildungsstufen

Wir bieten folgende Ausbildungsstufen an:

Practitioner of SET

Nach abgeschlossener Berufsausbildung.

Kann Sitzungen anbieten und sich fortbilden

Teacher of SET (nur für Nutzer der Marke Senmotic)

Nach 3 Jahren, 100 Sitzungen, Teilnahme an einer Fortbildung pro Jahr und Supervision

Kann eigene Workshops und Seminare leiten

Advanced Teacher of SET (nur für Nutzer der Marke Senmotic)

Nach 5 Jahren, 150 Sitzungen, Teilnahme an jährlichen Fortbildungen und Supervision

Kann von uns anerkannte Berufsausbildungen in geographisch bestimmten Regionen durchführen

03 Ausbildungsort

Hof Armada, Wiesbaden Frauenstein



03 Ein idealer Lehrgangsort

Ein idealer Ort zum Lernen und Entspannen

Die Ausbildung findet auf Hof Armada in 65201 Wiesbaden-Frauenstein statt. Der Hof bietet uns den idealen Rahmen für die Durchführung der Ausbildung und ein gemütliches Beisammensein.

Wer vor Ort übernachten möchte, sollte frühzeitig reservieren. Es stehen auch weitere Gasthäuser ganz in der Nähe zur Verfügung.

- ✓ Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort (nicht im Ausbildungspreis inbegriffen)
- ✓ Ausreichend Schulpferde als Modell
- ✓ Anreise mit eigenem Pferd nicht nötig
- ✓ Schöner, sauberer Schulungsort
- ✓ Nähe zu Wiesbaden HBF und Frankfurter Flughafen





Teil 4 Bewerbung

Kennenlernen und Bewerben

Interessiert?

Wenn Sie sich für die Ausbildung interessieren oder mehr erfahren wollen, dann sollten wir uns kennenlernen.

- ✓ Wir lernen uns persönlich oder telefonisch kennen. In diesem Erstgespräch können Sie alle Fragen bezüglich der Ausbildung stellen.
- ✓ Bei Interesse schicke ich Ihnen den Ausbildungsvertrag zu.
- ✓ Dann haben Sie erst einmal zwei Wochen Bedenkzeit und können noch weitere Fragen stellen. Wenn Sie sich dann für die Ausbildung entscheiden, senden mir einfach den unterschriebenen Vertrag zu.
- ✓ Pro Jahrgang gibt es 6 Ausbildungsplätze
- ✓ Grundsätzlich werden die Plätze nach Eingang der Vertragsunterlagen vergeben.

Jetzt sind Sie dran. Schreiben Sie mir eine email oder rufen Sie mich gerne an.

Peter Scholten - Praxis für Senmotic Faszientherapie
Dotzheimer Str. 123
65197 Wiesbaden

Tel: 0611 - 88027313
Mobil: 0173 - 9700857
info@senmotic-wiesbaden.de



**Passa und ich freuen uns darauf,
Sie kennen zu lernen!**